



HOPPLA

**Verein für Heilpädagogisches
Reiten & Arbeiten mit dem Pferd e.V.**



**Heilpädagogisches Reiten
Reitunterricht
Familienberatung**



Hoppla e.V.
Am Retzer Bach 1
27305 Süstedt
Telefon 04240-755
www.hoppla-ev.de
hoppla-suestedt@web.de

Was und für
wen ist
Heilpädagogisches
Reiten?
Seite 4-5 ■

Unsere Arbeit,
unsere Pferde,
unsere Mitarbeiterinnen
Seite 6-7 ■

Regelmäßige Angebote:
Heilpädagogisches Reiten
Reitunterricht
Beratungsgespräche
Seite 8-9 ■

Anmeldung,
Information,
Kosten
Seite 10 ■

Geschäftsbedingungen
Seite 11 ■

Beim Heilpädagogischen Reiten steht nicht die reiterliche Ausbildung im Vordergrund, sondern die persönliche Förderung des einzelnen Menschen.

Über den Kontakt zum Pferd ist es möglich, eine günstige Beeinflussung der Entwicklung, des Befindens und des Verhaltens zu erreichen. **Körper, Bewegung und Verhalten des Pferdes bieten unzählige Möglichkeiten in der pädagogisch/therapeutischen Arbeit.**

Die Wärme des Pferdes und das weiche Fell animieren zu Körperkontakt und vermitteln ein Gefühl von Nähe. Zusammen mit der Bewegung des Pferdes wirken diese Sinneseindrücke entspannend und lösend.

Das dreidimensionale Bewegungsmuster des Pferdes im Schritt entspricht dem Gangbild des Menschen und bietet vielfältige Förderungsmöglichkeiten im motorischen Bereich. Gleichgewicht und Symmetrie werden ebenso angesprochen wie Aufrichtung und Haltung. Die rhythmische Bewegung des Pferdes im Trab und Galopp aktiviert – das Erleben der Geschwindigkeit bedeutet Schwung, Lebensfreude und Losgelassenheit.

Im Bereich der Wahrnehmung bietet der Umgang mit dem Pferd einen vielfältigen Erfahrungsraum.



Das Pferd ist ein soziales Wesen, neugierig und kontaktfähig. Es ist in seinem Verhalten authentisch, konstant und verlässlich. Dadurch kann man Vertrauen aufbauen, aktiv Kontakt aufnehmen, sich angenommen fühlen und lernen, Ängste zu überwinden und eigene Grenzen zu erkennen.

Der Umgang mit einem so großen und starken Tier kann sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken.

Pferde sind in ihrer Versorgung vom Menschen abhängig. Sie fordern damit zu verantwortlichem Handeln, Rücksichtnahme und Eingehen auf ihre Bedürfnisse auf.

Und nicht zuletzt bedeutet der Umgang mit Pferden, der Natur und auch der eigenen »Natürlichkeit« wieder ein Stück näher zu kommen.

All dies macht deutlich, dass Heilpädagogisches Reiten sich besonders anbietet bei

- **motorischen Schwierigkeiten**
 - **Entwicklungsverzögerungen**
 - **körperlichen Behinderungen**
 - **geistigen Behinderungen**
 - **Sprachentwicklungsstörungen**
 - **Wahrnehmungsstörungen**
 - **Verhaltensauffälligkeiten**
- sowie für alle, die in Ruhe den Umgang mit Pferden und das Reiten lernen möchten.

Unser Hof ist klein und überschaubar. Wir möchten denen, die zu uns kommen einen Orientierungsrahmen bieten – klare Regeln, gleiche Bezugspersonen und bekannte, dem Menschen zugewandte Pferde sollen Sicherheit und Verlässlichkeit vermitteln.

Eine ruhige Atmosphäre ist uns wichtig. Der Ansatz unserer Arbeit ist ganzheitlich und wachstumsorientiert. Dabei richten wir unseren Blick mehr auf die Gesamtpersönlichkeit des Einzelnen, als auf seine »Defekte«. Wir nehmen uns Zeit, dem individuellen Tempo eines jeden gerecht zu werden. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern legen wir großen Wert. In den Stunden ist neben dem Reiten das Putzen der Pferde ein wichtiger Teil. Schon hier ist Zeit, Kontakt zum Pferd aufzunehmen, sein Verhalten kennenzulernen und sinnvoll mit anderen zusammenzuarbeiten.

Das Reiten selbst findet auf dem Reitplatz oder im Gelände statt. Wir gestalten die Stunden spielerisch, wobei alle Kinder und Pferde in das Spiel einbezogen werden. Die Spielangebote sind offen konzipiert, so dass für jedes einzelne Kind Zeit und Raum bleibt, Bedürfnisse zu äußern, körperliche Möglichkeiten und Grenzen zu erfahren, Eigeninitiative und Ideen zu entwickeln. Die Stunden werden abgeschlossen mit dem Füttern und Verabschieden der Pferde.

Ein besonderes Anliegen ist uns die Achtung vor Menschen, Tieren und der Natur. Wir möchten ein Klima gegenseitiger Akzeptanz schaffen und bemühen uns in den Gruppenstunden um soziales Verhalten – auch den Pferden gegenüber.

Bei unserer Arbeit unterstützen uns: Eldur, Perigo, Mauna und Skoppa (Isländer), Thorben und Lennox (Norweger), Rosella (Welsh Cob) und Willi (Shetty).

Sie leben in kleinen Gruppen im Sandauslauf mit Offenstall und kommen täglich auf die Weide.

So haben sie jederzeit die Möglichkeit, ihre Grundbedürfnisse nach Bewegung und Gesellschaft auszuleben.

Dadurch sind sie ausgeglichen und uns Menschen freundlich zugewandt. Auch außerhalb der Arbeit werden sie weiter geschult und ausgebildet, damit wir sie als zuverlässige Therapiepferde einsetzen können.



Susanne Seufert, Jahrg. 61,
Dipl. Sozialpädagogin, Reittherapeutin
(Schwerpunkt Heilpädagogisches Reiten)
und Systemische Familienberaterin



Natasha Edwards, Jahrg. 85,
Erzieherin mit Zusatzausbildung
zur Reittherapeutin

Heilpädagogisches Reiten

Gruppenstunden

Wir bieten fortlaufende, integrative Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Eine Gruppe setzt sich aus maximal vier Teilnehmern, einer Reittherapeutin, einer Praktikantin und – je nach Zielsetzung – ein bis vier Pferden zusammen. Die wöchentliche Reittherapiestunde umfasst 60 min.

Außerdem bieten wir auch Reitstunden für feste Gruppen, z.B. Kindergärten an.

Einzelstunden

Bei Bedarf führen wir auch Einzelstunden (45 min.) durch.

Dies kann z.B. in der Anfangszeit oder bei kleineren Kindern (ab 2 Jahre) im Rahmen der **Frühförderung** sinnvoll sein.

Reitunterricht

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir Reitunterricht mit dem Schwerpunkt Gelände- und Wanderreiten an. Kleine Gruppen von max. vier Teilnehmern ermöglichen ein individuelles Eingehen auf jeden Einzelnen. Schwerpunkte unseres Reitunterrichtes sind: grundlegendes Verständnis von Pferdeverhalten und Hilfengebung, eigene Körperwahrnehmung und ein harmonisches Miteinander mit dem Pferd in entspannter und angstfreier Atmosphäre.

Eine Reitstunde umfasst 60 min. – auf Wunsch sind auch Einzelstunden möglich.

Beratungsgespräche

Weiterhin bietet unser Verein Beratungsgespräche auf systemischer Grundlage an.

»Systemische Beratung« ist ein lösungsorientierter Ansatz, der sich für all jene eignet, die sich in einer schwierigen Lebenssituation Unterstützung und Hilfestellung wünschen. Auch Heilpädagogisches Reiten für Kinder kann mit begleitenden Beratungsgesprächen für die Eltern wahrgenommen werden. Dies kann sich dann als sinnvoll erweisen, wenn die Probleme des Kindes zu belastenden Situationen in der Familie führen. Die Beratungen können – auch unabhängig vom Reiten – von Einzelnen, Paaren oder Familien in Anspruch genommen werden.

Wer sich näher informieren möchte, kann sich an Frau Seufert wenden.

Nähere Informationen sowie Termine für Besichtigungen und Probestunden können Sie telefonisch unter der Nr. 04240-755 erhalten. Vor jeder verbindlichen Anmeldung führen wir eine Probestunde durch. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, unseren Hof, die Pferde und uns kennenzulernen, und wir können besser entscheiden, in welche Gruppe Ihr Kind passt oder ob Einzelstunden durchgeführt werden sollen.

Heilpädagogisches Reiten/Reitunterricht:

Probestunde: 20,-€

Gruppenstunde: 90,-€ monatlich

Einzelstunde: 120,-€ monatlich

Gegebenenfalls können die Kosten vom Sozialamt oder den Krankenkassen übernommen werden. Der Monatsbeitrag wird auch während der Schulferien, in denen keine Reittherapie stattfindet, weitergezahlt.

Beratungsgespräche:

Einzelberatung 50,-€ pro Stunde,

Paar- und Familienberatung 100,-€

pro 1,5 Stunden.

Sie wird dann gewährt, wenn mehr als ein Mitglied aus einer Familie bei uns reitet. Der monatliche Beitrag für eine Gruppenstunde beträgt dann 80,-€ pro Kind. Für Wochenenden und Ferienkurse gewähren wir eine Familienermäßigung von 20% für das 2. Kind.

Kreissparkasse Syke

BLZ 291 517 00 · Kto.-Nr. 1510 147 372

IBAN: DE57 2915 1700 1510 1473 72

BIC: BRLADE 21SYK

Volksbank Sulingen

BLZ 256 916 33 · Kto.-Nr. 4110 264 900

IBAN: DE60 2569 1633 4110 2649 00

BIC: GENODES 1SUL

Beim Reitunterricht müssen aus Sicherheitsgründen Reitkappen getragen werden. Gegen Entrichtung einer einmaligen Gebühr von 8,-€ können bei uns Reithelme ausgeliehen werden.

1. Abschluss des Vertrages

Mit Ihrer Anmeldung stehen Sie verbindlich für die Vertragsverpflichtungen ein. Die Anmeldung zu den wöchentlich stattfindenden Reitgruppen gilt so lange, bis der Vertrag von einer Seite gekündigt wird. Dies ist uns mindestens einen Monat vorher mitzuteilen.

2. Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt monatlich und zwar durchgehend, d.h. auch in den unterrichtsfreien Ferien. Bei Wochenend- bzw. Ferienkursen ist die Kursgebühr spätestens am ersten Kurstag fällig. Bei Absage innerhalb 14 Tage vor Beginn des Kurses bleibt die Hälfte der Kursgebühr zur Zahlung fällig. Bei kurzfristiger oder nicht erfolgter Absage stellen wir die volle Kursgebühr in Rechnung.

3. Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Wenn, außer bei Krankheit, die von uns angebotenen Leistungen ganz oder teilweise nicht in Anspruch genommen werden, bleibt die volle Gebühr zur Zahlung fällig. Für die Stunden, in denen ihr Kind krank war und für die von uns abgesagten Termine werden Stunden gutgeschrieben. Diese können in den Ferien nach Absprache nachgeholt werden.

4. Versicherung

Wir haben eine Vereins-Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Über diesen Versicherungsrahmen hinausgehende Ansprüche können wir nicht anerkennen. Sie können den Versicherungsrahmen jederzeit bei uns erfragen.

5. Vereinsbeitritt

Für die Teilnahme am Reitunterricht ist es nicht erforderlich, in den Verein einzutreten. Wir freuen uns aber über jedes Mitglied und über jede Spende, da Sie damit unsere Arbeit unterstützen. Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt, Spenden und Beiträge sind damit steuerbegünstigt.

HOPPLA e.V.

**Am Retzer Bach 1
27305 Süstedt
Tel.: 04240 - 755
www.hoppla-ev.de
hoppla-suestedt@web.de**

**Bankverbindung:
Kreissparkasse Syke
BLZ: 291 517 00
Kto.-Nr.: 1510 147 372
IBAN: DE57 2915 1700 1510 1473 72
BIC: BRLADE 21SYK**

**Volksbank Sulingen
BLZ: 256 916 33
Kto.-Nr.: 4110 264 900
IBAN: DE60 2569 1633 4110 2649 00
BIC: GENODEF 1SUL**



**Nach Ortsausgang Süstedt Richtung Unzen,
zweite Straße links: Am Retzer Bach 1**